

オルレの装備

CHECK ☒ **靴**

自分にあったサイズの靴を  
長時間歩くのでサイズが合わない大変なことに。ハイキングシューズやトレッキングシューズがおすすめ。



CHECK ☒ **リュック**

20〜30Lが使いやすい  
日帰りなら雨具等の装備を収納できる小ぶりのサイズがよいでしょう。



CHECK ☒ **雨の準備**

トレッキング用レインウェア  
色々な機能がありますが防水性・透湿性・撥水性にすぐれたものを選びましょう。



- オルレのマナー**
- 民家付近を通るときは、勝手に敷地内に立ち入らない。
  - 道端に咲いている花や木の枝を採らない。
  - コースから外れた急傾斜地での危険な行動は控える。
  - 住民、民家の写真を撮るときは、必ず同意をもらう。
  - 道案内の看板にはさわらない。
  - 風景を楽しみながら、ゆっくりと歩く。
  - 途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わす。
  - ゴミは必ず持ち帰る。
  - 車道を歩くときは、車に気をつけて歩く。

無料シャトルバス運行

**気仙沼・唐桑コース**

●事前申込者 及び 一般参加者 **ヒストン運行**

**往路** 07:30〜 JR 気仙沼駅 → 気仙沼市役所 → 09:30迄  
唐桑半島ビジターセンター (唐桑コース スタート地点)

**復路** 14:00〜 半造レストハウス (唐桑コース ゴール地点) → 気仙沼市役所 → 16:00迄  
JR気仙沼駅 気仙沼駅→一ノ関 14:21発 16:15発  
高速バス 仙台行き 15:33 発

**奥松島コース**

●事前申込者 及び 一般参加者 **ヒストン運行**

**往路** JR 野蒜駅 徒歩 → 宮野森小学校 (奥松島コースセレモニー会場) → 12:30迄  
セルコホーム あおみな (奥松島コース スタート地点)

**復路** 15:30〜 セルコホームあおみな → JR野蒜駅 野蒜駅発 (仙台方面) 16:15発 16:56発 17:15発  
一般駐車場C → 一般駐車場B → 一般駐車場A → 17:00 迄

※自家用車でお越しの際は、駐車場をご用意しております。また駐車場からスタート地点、ゴール地点から駐車場までの無料シャトルバスも運行いたします。

**参加申込方法**

**WEBでのお申込は** 特設サイト <https://www.miyagiolle.jp/> から！

**FAXによるお申込** 下記必須事項をご記入のうえ、FAX(022-211-2829)でお申し込みください

各コース 先着 300名様 9/30 申込締切

※本申込をいただかなくても、セレモニー及びコースのトレッキングへ参加は可能です。ただし駐車場には限りがございますので予めご了承ください。

| 参加申込書 <b>すべての項目にご記入ください</b> |                |    |   |   |
|-----------------------------|----------------|----|---|---|
| 名前 (代表者)                    | フリガナ           | 電話 | 参加コース、来場・帰宅方法 (参加するコース、来場・帰宅方法に✓をつけてください)   |   |
| 住所                          | 〒              |    | <b>気仙沼・唐桑コース</b>  | <b>奥松島コース</b>   |
| メールアドレス                     |                |    | <b>●来場方法</b> 自家用車で✓の方には、ご記入いただいたメールアドレスに駐車場情報をお送りいたします。<br><input type="checkbox"/> 自家用車→唐桑コース (唐桑半島ビジターセンター)<br><input type="checkbox"/> 無料シャトルバス JR気仙沼駅発→気仙沼市役所経由→唐桑コース (唐桑半島ビジターセンター) 行き ※JR気仙沼駅乗車<br><input type="checkbox"/> 無料シャトルバス JR気仙沼駅発→気仙沼市役所経由→唐桑コース (唐桑半島ビジターセンター) 行き ※気仙沼市役所乗車<br><input type="checkbox"/> その他 | <b>●来場方法</b> 自家用車で✓の方には、ご記入いただいたメールアドレスに駐車場情報をお送りいたします。<br><input type="checkbox"/> 自家用車→奥松島コースセレモニー会場 (宮野森小学校)<br><input type="checkbox"/> JR野蒜駅から徒歩 →奥松島コースセレモニー会場 (宮野森小学校)<br><input type="checkbox"/> その他<br>※セレモニー会場 (宮野森小学校) から奥松島コーススタート地点 (セルコホームあおみな) までは、無料シャトルバスでご案内いたします。 |
| 参加人数 (代表者含む)                | 参加者氏名 (代表者様以外) |    | <b>●帰宅方法</b><br><input type="checkbox"/> 唐桑コース (半造レストハウス) → 自家用車<br><input type="checkbox"/> 無料シャトルバス 唐桑コース (半造レストハウス) 発→気仙沼市役所経由 → JR 気仙沼駅 行き ※ JR 気仙沼駅乗車<br><input type="checkbox"/> 無料シャトルバス 唐桑コース (半造レストハウス) 発→気仙沼市役所経由 → JR 気仙沼駅 行き ※ 気仙沼市役所乗車<br><input type="checkbox"/> その他   | <b>●帰宅方法</b><br><input type="checkbox"/> 奥松島コース (セルコホームあおみな) → 自家用車<br><input type="checkbox"/> 無料シャトルバス 奥松島コース (セルコホームあおみな) 発 → JR野蒜駅 行き<br><input type="checkbox"/> その他   |
| 人                           | 参加者氏名 (代表者様以外) |    | <b>●宿泊先について</b> <input type="checkbox"/> 気仙沼・東松島にご宿泊先をお探しの方には、(株)JTB仙台支店より宿泊先の情報をご案内させていただきます。ご希望の方は左記に✓ください  |   |
|                             | 参加者氏名 (代表者様以外) |    |   |   |

- ご注意事項**
- 無料シャトルバスは、随時発車いたしますので遅れないようをお願い致します。遅れた場合はご乗車できない場合がございますので予めご了承ください。
  - 本人以外の参加は認めません。当日は身分証をご持参ください。● お子様と一緒にお越しの方は、お子様も参加者にカウントしますのでご記入ください。
  - お車の場合は、会場付近に臨時駐車場をご用意しておりますのでそちらをご活用ください (当日、看板等にてご案内)。各コースまで無料シャトルバスを運行しております。
  - 代表者と一緒に申込された方はすべて同じ来場方法であることが原則となります。 ● お車は、1台でお願いします。2台以上になる場合は個別にお申込ください。
- 個人情報のお取り扱いについて**
- 応募者様より提供していただきました個人情報は、無料シャトルバス及び臨時駐車場の受付管理の目的でのみ利用させていただきます。
  - 応募者様よりご提供いただきました個人情報は本事業以外で使用することはありません。

お問合せ先：宮城県経済商工観光部観光課 TEL.022-211-2895 FAX.022-211-2829

宮城オルレ MIYAGI OLLE MIYAGI OLLE TRAIL

# 宮城オルレ OPEN!!!

見て、歩いて、体験する。  
唐桑・奥松島の雄大な自然と人の営み。

各コース 先着 300名様 9/30 申込締切 参加費無料

申込参加特典 限定 缶バッジ

※バッジのデザインはイメージです

9月10日 気仙沼・唐桑 10.7 OPEN  
9月11日 奥松島 10.8 OPEN



**COURSE 1**

## 気仙沼・唐桑コース

**10/7 日 OPEN!**

**スケジュール**  
8:30〜 受付  
9:30〜 オープニングセレモニー  
10:15〜 オルレスタート  
会場: 唐桑半島ビジターセンター  
住所: 宮城県気仙沼市唐桑町崎浜4-3

**COURSE 2**

## 奥松島コース

**10/8 月祝 OPEN!**

**スケジュール**  
9:30〜 受付  
10:30〜 オープニングセレモニー  
11:30〜 オルレスタート  
オープニングセレモニー会場: 宮野森小学校  
住所: 宮城県東松島市野蒜ヶ丘2-1-1

**WHAT IS OLLE?**

宮城オルレとは？

「オルレ」は韓国・済州島から始まったものでもととは済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。トレッキングコースとして名付けられてから全国的に有名になりました。オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。宮城オルレは「済州オルレ」の姉妹版で、宮城の美しい自然やその土地の歴史、食などの魅力を楽しみながら歩くトレッキングコースです。

